

2018年3月4日(日曜日)10:00 白井運動公園
陸上競技場

積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック

各クラスに分かれて選手やコーチと一緒に、リレーにチャレンジ！またミニゲームなども行います。また強くなるための栄養講座も予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

Sekisui
Fairies

Fairies=妖精



積水化学女子陸上競技部の選手と一緒に走ろう！！

日時：平成30年3月4日(日曜日)10:00~11:30 *雨天決行(荒天は中止)

場所：白井運動公園陸上競技場 (白井市神々廻 1728-1)

対象：市内及び近隣にお住まいの小学生以上の方(60人、小学生以上の親子の参加も可能)

内容：各クラスに分かれての選手やコーチ、参加者とのリレーやゲームによる交流。

☆クラスは1km走の申告タイムとします。

①クラス=5分以内、②クラス=6分ぐらい、③クラス=7分ぐらい、④クラス=7分以上

*④クラスは小学生や親子参加です。

参加費：無料

応募受付：平成30年2月1日(木)~平成30年2月17日(土)

申込み：平成30年2月17日(土)まで(必着)に往復ハガキに① 催し名(ランニングクリニック)

② 郵便番号、住所 ③ 氏名(フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 希望クラス(①~④)

を参加者全員分を書いて 〒270-1416、白井市神々廻 1728-1、白井運動公園宛てに郵送して

下さい。*1グループ1枚のハガキで3人まで応募が可能。応募者多数の場合は抽選。

問合せ：白井運動公園 管理事務所 ☎047-497-0222

主催 白井運動公園 指定管理者